

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**  
**ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ НА СПЕЦИАЛЬНОСТИ**  
**СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, 49.02.02 АДАПТИВНАЯ**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**1. НАЗНАЧЕНИЕ**

Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения вступительных испытаний для абитуриентов, поступающих на специальности среднего профессионального образования, требующие наличия у поступающих определенных физических качеств.

**2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ**

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Минобрнауки России от 02 сентября 2020 года №457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 года №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

**3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Для проведения вступительных испытаний создается:

- экзаменационная комиссия, состоящая из председателя, преподавателей физической культуры;

- апелляционная комиссия.

Вступительное испытание состоит из 3 (трех) контрольных заданий по определению уровня физической подготовленности.

Вступительные испытания проводятся в один день:

- бег 100 (60) метров (юноши, девушки);

- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);

- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин.) (девушки);

- кросс 2000 м (девушки);

- кросс 3000 м (юноши).

Перед сдачей испытаний по общей физической подготовке проводится консультация, на которой абитуриентам сообщаются правила и порядок сдачи вступительных испытаний, оценочные нормативы.

Выполнение нормативов проводится в присутствии медицинского работника. Перед выполнением нормативов предоставляется время (15 мин) для разминки. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В

отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. В других случаях выполнение нормативов с целью улучшения оценки не допускается.

В процессе сдачи нормативов абитуриенты обязаны:

- быть в спортивной форме одежды (шорты, майка, спортивный костюм, спортивная обувь);
- без разрешения преподавателя-экзаменатора не отлучаться с места выполнения норматива;
- самостоятельно делать разминку, стараться показать наиболее высокий результат, а в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом медицинскому работнику и преподавателю-экзаменатору;
- проявлять дисциплинированность, беспрекословно выполнять команды преподавателя-экзаменатора, уважительно относиться к другим абитуриентам и сотрудникам колледжа.

#### **4. УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

**Бег 100 (60) м** выполняют на ровном, прямом участке стадиона или местности с любым покрытием, старт низкий, измерение в 0,1 сек. По команде «На старт» экзаменуемым требуется подойти к стартовой линии и принять положение низкого старта. По команде «Внимание» поднимается таз, тяжесть тела распределяется между руками и впереди стоящей ногой. По команде «Марш» нужно начать бег. Команда «Марш!» совпадает с каким-либо зрительным сигналом для хронометристов, стоящих у финишной отметки. Разрешается только одна попытка. В забеге участвует два или более испытуемых, время каждого фиксируется по секундомеру с точностью до 0,1 секунды. Испытание проводится при любых погодных условиях, (стартовые колодки не предоставляются). Окончившим дистанцию является участник, который без посторонней помощи пересек всем телом плоскость финиша.

**Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)** выполняется на оборудованной площадке, исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подтягивание следует выполнять без раскачиваний и рывковых движений, подбородок должен пересекать гриф перекладины. Следующее движение может быть засчитанным, если руки после сгибания полностью выпрямлены. Интервал между движениями не должен превышать 1-2 сек. Измерение – количество подтягиваний. Испытание проводится в любых погодных условиях.

**Поднимание туловища из положения лежа на спине (девушки)** выполняется на оборудованной площадке, исходное положение - лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены. В течение 1 минуты экзаменуемый осуществляет максимальное количество наклонов вперед до касания локтями коленей (ноги прямые), при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками. Измерение – количество наклонов вперед.

**Кроссовый бег (3000м, 2000 м)** выполняют на дорожке стадиона в составе группы (10-12 абитуриентов), старт высокий, запрещены попытки сокращения дистанции. Результат фиксируется в минутах и секундах. По

команде «На старт» требуется подойти к стартовой линии и принять положение высокого старта. По команде «Марш» нужно начать бег. Команда «Марш!» совпадает с каким-либо зрительным сигналом для хронометристов, стоящих у финишной отметки. Разрешается только одна попытка. Время каждого фиксируется по секундомеру с точностью до 0,1 секунды. Испытание проводится при любых погодных условиях. Окончившим дистанцию является участник, который без посторонней помощи пересек всем телом плоскость финиша.

## 5. ОЦЕНКА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ

Оценочные нормативы установлены в соответствии возрастными группами абитуриентов и представлены в таблицах 1, 2, 3.

Таблица 1

### Оценочный норматив (возрастная группа от 14 до 15 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
<b>Бег 60 м (в сек)</b>		
юноши	9,70 и меньше	более 9,70
девушки	10,80 и меньше	более 10,80
<b>Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</b>		
юноши	5 и более	менее 5
<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)</b>		
девушки	31 и более	менее 31
<b>Бег на 2000 метров (мин)</b>		
девушки	12,40 и менее	более 12,40
юноши	10,10 и менее	более 10,10

Таблица 2

### Оценочный норматив (возрастная группа от 16 до 17 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
<b>Бег 100 м (в сек)</b>		
юноши	14,80 и меньше	более 14,80
девушки	17,90 и меньше	более 17,90
<b>Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</b>		
юноши	8 и более	менее 8
<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)</b>		
девушки	32 и более	менее 32
<b>Бег на 2000 метров (мин)</b>		
девушки	12,25 и менее	более 12,25
<b>Бег на 3000 метров (мин)</b>		
юноши	15,20 и менее	более 15,20

Таблица 3

**Оценочный норматив  
(возрастная группа от 18 до 19 лет)**

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
<b>Бег 100 м (в сек)</b>		
юноши	14,80 и меньше	более 14,80
девушки	17,90 и меньше	более 17,90
<b>Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</b>		
юноши	8 и более	менее 8
<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)</b>		
девушки	31 и более	менее 31
<b>Бег на 2000 метров (мин)</b>		
девушки	12,20 и менее	более 12,20
<b>Бег на 3000 метров (мин)</b>		
юноши	15,20 и менее	более 15,20

Таблица 4

**Оценочный норматив  
(возрастная группа от 20 до 24 лет)**

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
<b>Бег 100 м (в сек)</b>		
юноши	15,80 и меньше	более 15,80
девушки	18,10 и меньше	более 18,10
<b>Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</b>		
юноши	9 и более	менее 9
<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)</b>		
девушки	31 и более	менее 31
<b>Бег на 2000 метров (мин)</b>		
девушки	13,25 и менее	более 13,25
<b>Бег на 3000 метров (мин)</b>		
юноши	14,50 и менее	более 14,50

Каждое упражнение оценивается по зачетной системе («зачтено» / «незачтено»).

Вступительное испытание считается пройденным, если абитуриент по всем трем испытаниям получил оценку - «зачтено».

При получении оценки - «незачтено» по одному или нескольким упражнениям, абитуриент автоматически выбывает из дальнейшего участия в конкурсе по данной специальности.

Результаты выполненных нормативов заносятся в экзаменационную ведомость (приложение 1).

По завершении вступительных испытаний экзаменационная ведомость хранится в отборочной комиссии факультета КемГУ.

На следующий рабочий день после проведения всех вступительных испытаний результаты размещаются на официальном сайте КемГУ и информационном стенде приемной комиссии.

Ведомость результатов сдачи нормативов по ОФП

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Кемеровский государственный университет»

**ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ВЕДОМОСТЬ**

Дата: \_\_\_\_\_

Председатель комиссии: \_\_\_\_\_

Члены комиссии: \_\_\_\_\_

№	Фамилия Имя Отчество	Кросс (время)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Бег 100 (60) м (время)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз, юноши), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз, девушки)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Итоговая оценка (зачтено/ незачтено)
1								
2								
3								
...								
п								

Председатель экзаменационной комиссии

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

Члены экзаменационной комиссии:

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)